



Voghera 23 Aprile 2017

## Comunicato n° 3

### ORARI DI RISCALDAMENTO

#### MATTINO:

FEMMINE DALLE 8,00 ALLE 8,25 - MASCHI DALLE 8,25 ALLE 8,50

#### POMERIGGIO:

FEMMINE DALLE ORE 14,00 ALLE ORE 14,25 - MASCHI DALLE ORE 14,25 ALLE 14,50

*Si pregano i signori Allenatori di avvertire i propri atleti.*

*Si ringrazia anticipatamente per la collaborazione.*

ASD Vogherese Nuoto